

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー くり豆
昼食	[A] 米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚バラ大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)	[A] ◆かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] 米飯 白身魚フライ 里芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 とんかつ オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)
夕食	[A] 鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちやの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き れんこん金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)れんこん金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン わかめスープ
菓子	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの甘辛炒め	いんげんのソテー	チンゲン菜の胡麻和え	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え	人参しりしり
デザート	はちみつレモンゼリー	プリン	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース
飲み物	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(アップル)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月6日(日) ~ 2024年10月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 オニオンサラダ スナッパえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウイナーのコンソメ煮	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ちりめん
昼食	[A] 米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)揚げない大学いも 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	[A] 米飯 カレーライス(牛) チーズサラダ デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・大根)	[A] 米飯 ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 鶏団子のクリーム煮(C-8材入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子のクリーム煮(C-8材入) 禁)春雨のドレッシング和え 禁)デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 煮奴 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 ◆マグロの竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め コンソメスープ	[A] 米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)
単品小	いとこ煮	もやしのナムル	焼き餃子	高野豆腐の煮物	たらこスパゲティ	小松菜のおかか和え	ほうれん草の炒め物
おやつ	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	プリン	厚切りバウムクーヘン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カッパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

現場 : デリケア(榎茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月13日(日) ~ 2024年10月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[A] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン ブロッコリーの胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 マスのムニエル チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 栗ご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの煮浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し ◆八目そぼろ豆 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)小松菜のお浸し 禁)◆八目そぼろ豆 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] ◆里芋の味噌炊き込みご飯 さわらの胡麻照り焼き いんげんの炒め物 デザート(梨)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)
商品小 おやつ	チンゲン菜の磯辺和え 米粉のケーキ(メープル)	人参しりしり チョコクリームブッセ	大根のかに棒あんかけ はちみつレモンゼリー	キャベツのソテー ドームケーキ(カスタード)	茄子の甘辛炒め ヨーグルトゼリー	ひじきの煮物 厚切りバウムクーヘン	野菜コロッケ ストロベリーゼリー
商品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)

献立表

2024/09/06

現場 : テリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月20日(日) ~ 2024年10月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのボン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆
昼食	[A] 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオイスターソース炒め煮 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなのお浸し 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)しろなのお浸し 禁)清し汁(そうめん)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 肉巻きフライ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)
夕食	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 味噌汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮漬け 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
菓小	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	茄子の煮物	ミニお好み焼き
おやつ	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	ピーチゼリー	オレンジゼリー
菓大	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ちりめん	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ		
昼食	[A] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ◆石狩鍋 春菊のかき醤油和え デザート(パイ缶)		
夕食	[A] 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナッペンどうの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き スナッペンどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 牛肉の炒め物 高野豆腐の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)		
デザート	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え	大豆桜えび	ねぎ焼き		
おやつ	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー		
飲み物	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)		