

献立表

2024/09/06

現場 : テリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー くり豆
昼食	[A] 米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚バラ大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)	[A] ◆かに玉丼 春雨サラダ 中華スープ	[A] 米飯 白身魚フライ 里芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 とんかつ オクラの昆布和え 味噌汁(青菜・玉ねぎ)
夕食	[A] 鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちやの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)きゅうりとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 鶏肉のカレー照り焼き れんこん金平 しろなの和え物 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)れんこん金平 禁)しろなの和え物 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン わかめスープ
菓子	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの甘辛炒め	いんげんのソテー	チンゲン菜の胡麻和え	はくさいの煮浸し	なめこのおろし和え	人参しりしり
デザート	はちみつレモンゼリー	プリン	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース
飲み物	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(アップル)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

＜献立表＞

2024/09/06

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月6日(日) ~ 2024年10月12日(土)

		日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	オニオンサラダ スナッパえんどうのソテー	スクランブルエッグ いんげんのソテー	はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	小松菜のソテー オニオンサラダ	のり塩ポテト ウイナーのコンソメ煮	厚焼き卵 はくさいの炒め物	かぼちゃサラダ ちりめん	
昼食	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] カレーライス(牛)	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	
	牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	ぶりの煮つけ 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)揚げない大学いも 禁)味噌汁(青菜・あげ)	海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	チーズサラダ デザート(カクテル缶)	ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・大根)	ハイカラうどん 炒り豆腐 デザート(パイン缶)	鶏団子のクリーム煮(C-8材入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子のクリーム煮(C-8材入) 禁)春雨のドレッシング和え 禁)デザート(黄桃缶)	
夕食	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 米飯	[A] 揚げとひじきの散らし寿司	[A] 米飯	[A] 米飯	
	しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸・はくさい)	ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 煮奴 味噌汁(あおさ)	ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(そうめん)	◆マグロの竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(里芋・あげ)	ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)	タラのトマトソースかけ もずく和え 長芋の甘辛炒め コンソメスープ	木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	
単品小	いとこ煮	もやしのナムル	焼き餃子	高野豆腐の煮物	たらこスパゲティ	小松菜のおかか和え	ほうれん草の炒め物	
おやつ	ピーチゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	プリン	厚切りバウムクーヘン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カッパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(榊茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月13日(日) ~ 2024年10月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナップえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[A] 牛丼 切干大根の煮物 味噌汁(ほうれん草・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(そうめん)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン ブロッコリーの胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 マスのムニエル チンゲン菜のお浸し コンソメスープ	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 春菊のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 栗ご飯 角煮と野菜の炊き合わせ しろなの煮浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)いんげんの中華和え 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し ◆八目そぼろ豆 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)小松菜のお浸し 禁)◆八目そぼろ豆 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)きゅうりのピクルス 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] ◆里芋の味噌炊き込みご飯 さわらの胡麻照り焼き いんげんの炒め物 デザート(梨)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)
商品小 おやつ	チンゲン菜の磯辺和え 米粉のケーキ(メープル)	人参しりしり チョコクリームブッセ	大根のかに棒あんかけ はちみつレモンゼリー	キャベツのソテー ドームケーキ(カスタード)	茄子の甘辛炒め ヨーグルトゼリー	ひじきの煮物 厚切りバウムクーヘン	野菜コロッケ ストロベリーゼリー
商品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(楠茨木工場)
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】
 年月日 : 2024年10月20日(日) ~ 2024年10月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのボン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆
昼食	[A] 米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのオイスターソース炒め煮 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(あおさ)	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなのお浸し 清し汁(そうめん) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの味噌煮 禁)しろなのお浸し 禁)清し汁(そうめん)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 肉巻きフライ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)
夕食	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布)	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 味噌汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮漬け 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
菓小	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい	れんこん金平	いとこ煮	茄子の煮物	ミニお好み焼き
おやつ	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム	チョコクリームブッセ	どら焼き(ずんだ)	プリン	ピーチゼリー	オレンジゼリー
菓大	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

献立表

2024/09/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年10月27日(日) ~ 2024年11月2日(土)

		日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	スクランブルエッグ	厚焼き卵	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	茄子のミートソース煮			
	いんげんの炒め物	じゃがいものソテー	オニオンサラダ	ちりめん	大根サラダ			
昼食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]		
	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯		
	鶏団子の和風あん	海老チリ	ブロッコリーのソテー	豚バラ大根	◆石狩鍋			
	もずく和え	チョレギサラダ	デザート(カクテル缶)	小松菜のお浸し	春菊のかき醤油和え			
	味噌汁(えのき・あげ)	ワンタンスープ		味噌汁(えのき・わかめ)	デザート(パイ缶)			
	[禁止食]							
	禁)米飯							
禁)肉団子の和風あん								
禁)もずく和え								
禁)味噌汁(えのき・あげ)								
夕食	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]	[A]		
	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	春菊の胡麻和え	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	メバルの幽庵焼き	メバルの幽庵焼き	牛肉の炒め物		
	切干大根の煮物	スナッペンとうの梅肉和え	ひじきのソテー	スナッペンとうの中華和え	スナッペンとうの中華和え	高野豆腐の煮物		
	清し汁(トロロ昆布)	かぼちゃの煮物	長芋のしば漬け和え	金平ごぼう	金平ごぼう	きゅうりとしらすの酢の物		
		味噌汁(あおさ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)		
			[禁止食]					
		禁)米飯						
		禁)豚肉の西京焼き						
		禁)ひじきのソテー						
		禁)長芋のしば漬け和え						
		禁)清し汁(そうめん)						
単品小	ひじきの煮物	ほうれん草のソテー	しろなの磯辺和え	大豆桜えび	ねぎ焼き			
おやつ	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー			
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)			